

# Montagsdemo

## Mangelernährung

### - Hartz IV -

Für Nahrungsmittel 3,81 €/Tag

**Kinder 0-14 Jahre 2,28 € / 15-18 Jahre 3,05 €**

Preise für Brot, Milch, Strom usw. steigen, der Eckregelsatz seit 2005 nur um 2 €. Die Bundesregierung will prüfen, ob der Eckregelsatz von 347 € um die Preissteigerungsrate erhöht werden könnte.

Das Institut für Kinderernährung (FKE) in Dortmund hat errechnet, dass 2 bis 6-jährige für eine gesunde Ernährung im Durchschnitt 2,77€, 7 bis 14-jährige 4,61 € und 15 bis 18-jährige 6,06 € pro Tag brauchen. Wertgrundlage ist der Mittelwert der Preise von Discountern und Supermärkten.

Aber auch Erwachsene können sich nicht gesund ernähren. Bis zum Alter von 51 Jahren zum Beispiel brauchen sie **5,66 €** pro Tag (bei durchschnittlich 2.619 Kilokalorien (kcal) Energiezufuhr und 2,16 € Kosten für gesunde Ernährung pro 1.000 kcal; errechnet nach Kersting / Clausen, Ernährungs-Umschau 9/2007, 508ff. Sie haben pro Tag 1,85 € zu wenig bzw. pro Monat 56 €.

*Sauerländer Erwerbslosen-Initiative - Blatt 91 05.11.2007*

*Armin Klügge, Ulrich Wockelmann, Johannes Peeren*

*Tel.: 02371-29408, Fax: 02371-27619 Mail: [Armin.Kluegge@gmx.de](mailto:Armin.Kluegge@gmx.de)*

*<http://www.1webspaace.biz/g-punkt-iserlohn/montagsdemo.html>*

# Montagsdemo

## Mangelernährung

### - Hartz IV -

Für Nahrungsmittel 3,81 €/Tag

**Kinder 0-14 Jahre 2,28 € / 15-18 Jahre 3,05 €**

Preise für Brot, Milch, Strom usw. steigen, der Eckregelsatz seit 2005 nur um 2 €. Die Bundesregierung will prüfen, ob der Eckregelsatz von 347 € um die Preissteigerungsrate erhöht werden könnte.

Das Institut für Kinderernährung (FKE) in Dortmund hat errechnet, dass 2 bis 6-jährige für eine gesunde Ernährung im Durchschnitt 2,77€, 7 bis 14-jährige 4,61 € und 15 bis 18-jährige 6,06 € pro Tag brauchen. Wertgrundlage ist der Mittelwert der Preise von Discountern und Supermärkten.

Aber auch Erwachsene können sich nicht gesund ernähren. Bis zum Alter von 51 Jahren zum Beispiel brauchen sie **5,66 €** pro Tag (bei durchschnittlich 2.619 Kilokalorien (kcal) Energiezufuhr und 2,16 € Kosten für gesunde Ernährung pro 1.000 kcal; errechnet nach Kersting / Clausen, Ernährungs-Umschau 9/2007, 508ff. Sie haben pro Tag 1,85 € zu wenig bzw. pro Monat 56 €.

*Sauerländer Erwerbslosen-Initiative - Blatt 91 05.11.2007*

*Armin Klügge, Ulrich Wockelmann, Johannes Peeren*

*Tel.: 02371-29408, Fax: 02371-27619 Mail: [Armin.Kluegge@gmx.de](mailto:Armin.Kluegge@gmx.de)*

*<http://www.1webspaace.biz/g-punkt-iserlohn/montagsdemo.html>*

# Montagsdemo

## Mangelernährung

### - Hartz IV -

Für Nahrungsmittel 3,81 €/Tag

**Kinder 0-14 Jahre 2,28 € / 15-18 Jahre 3,05 €**

Preise für Brot, Milch, Strom usw. steigen, der Eckregelsatz seit 2005 nur um 2 €. Die Bundesregierung will prüfen, ob der Eckregelsatz von 347 € um die Preissteigerungsrate erhöht werden könnte.

Das Institut für Kinderernährung (FKE) in Dortmund hat errechnet, dass 2 bis 6-jährige für eine gesunde Ernährung im Durchschnitt 2,77€, 7 bis 14-jährige 4,61 € und 15 bis 18-jährige 6,06 € pro Tag brauchen. Wertgrundlage ist der Mittelwert der Preise von Discountern und Supermärkten.

Aber auch Erwachsene können sich nicht gesund ernähren. Bis zum Alter von 51 Jahren zum Beispiel brauchen sie **5,66 €** pro Tag (bei durchschnittlich 2.619 Kilokalorien (kcal) Energiezufuhr und 2,16 € Kosten für gesunde Ernährung pro 1.000 kcal; errechnet nach Kersting / Clausen, Ernährungs-Umschau 9/2007, 508ff. Sie haben pro Tag 1,85 € zu wenig bzw. pro Monat 56 €.

*Sauerländer Erwerbslosen-Initiative - Blatt 91 05.11.2007*

*Armin Klügge, Ulrich Wockelmann, Johannes Peeren*

*Tel.: 02371-29408, Fax: 02371-27619 Mail: [Armin.Kluegge@gmx.de](mailto:Armin.Kluegge@gmx.de)*

*<http://www.1webspaace.biz/g-punkt-iserlohn/montagsdemo.html>*

# Montagsdemo

## Mangelernährung

### - Hartz IV -

Für Nahrungsmittel 3,81 €/Tag

**Kinder 0-14 Jahre 2,28 € / 15-18 Jahre 3,05 €**

Preise für Brot, Milch, Strom usw. steigen, der Eckregelsatz seit 2005 nur um 2 €. Die Bundesregierung will prüfen, ob der Eckregelsatz von 347 € um die Preissteigerungsrate erhöht werden könnte.

Das Institut für Kinderernährung (FKE) in Dortmund hat errechnet, dass 2 bis 6-jährige für eine gesunde Ernährung im Durchschnitt 2,77€, 7 bis 14-jährige 4,61 € und 15 bis 18-jährige 6,06 € pro Tag brauchen. Wertgrundlage ist der Mittelwert der Preise von Discountern und Supermärkten.

Aber auch Erwachsene können sich nicht gesund ernähren. Bis zum Alter von 51 Jahren zum Beispiel brauchen sie **5,66 €** pro Tag (bei durchschnittlich 2.619 Kilokalorien (kcal) Energiezufuhr und 2,16 € Kosten für gesunde Ernährung pro 1.000 kcal; errechnet nach Kersting / Clausen, Ernährungs-Umschau 9/2007, 508ff. Sie haben pro Tag 1,85 € zu wenig bzw. pro Monat 56 €.

*Sauerländer Erwerbslosen-Initiative - Blatt 91 05.11.2007*

*Armin Klügge, Ulrich Wockelmann, Johannes Peeren*

*Tel.: 02371-29408, Fax: 02371-27619 Mail: [Armin.Kluegge@gmx.de](mailto:Armin.Kluegge@gmx.de)*

*<http://www.1webspaace.biz/g-punkt-iserlohn/montagsdemo.html>*

### **Der Regelsatz steht nur auf dem Papier**

Häufig zahlen die Behörden zu wenig Heizkosten, erkennen die Unterkunftskosten nicht vollständig an, unterstellen Zahlungen, die nicht eingehen, verzögern Leistungen. Fixkosten wie Kontogebühren, Stromkosten, Zuzahlungen für Medikamente oder notwendige Anschaffungen sind im Regelsatz nicht gedeckt. Das alles führt zu weiteren Einsparungen bei Essen und Trinken. Staatlich erzwungene Mangelernährung bis zum Hunger ist das Hauptproblem, und nicht, dass Alg II-Bezieher den Regelsatz meistens sowieso versaufen.

### **Stoppt Sozialabbau und Billiglöhne**

**10 €**

**Gesetzlich festgelegter Mindestlohn**

**30 h**

**Stundenwoche bei Lohn- und Personalausgleich**

**500 €**

**ALG II Regelsatz - repressalienfrei**

### **Der Regelsatz steht nur auf dem Papier**

Häufig zahlen die Behörden zu wenig Heizkosten, erkennen die Unterkunftskosten nicht vollständig an, unterstellen Zahlungen, die nicht eingehen, verzögern Leistungen. Fixkosten wie Kontogebühren, Stromkosten, Zuzahlungen für Medikamente oder notwendige Anschaffungen sind im Regelsatz nicht gedeckt. Das alles führt zu weiteren Einsparungen bei Essen und Trinken. Staatlich erzwungene Mangelernährung bis zum Hunger ist das Hauptproblem, und nicht, dass Alg II-Bezieher den Regelsatz meistens sowieso versaufen.

### **Stoppt Sozialabbau und Billiglöhne**

**10 €**

**Gesetzlich festgelegter Mindestlohn**

**30 h**

**Stundenwoche bei Lohn- und Personalausgleich**

**500 €**

**ALG II Regelsatz - repressalienfrei**

### **Der Regelsatz steht nur auf dem Papier**

Häufig zahlen die Behörden zu wenig Heizkosten, erkennen die Unterkunftskosten nicht vollständig an, unterstellen Zahlungen, die nicht eingehen, verzögern Leistungen. Fixkosten wie Kontogebühren, Stromkosten, Zuzahlungen für Medikamente oder notwendige Anschaffungen sind im Regelsatz nicht gedeckt. Das alles führt zu weiteren Einsparungen bei Essen und Trinken. Staatlich erzwungene Mangelernährung bis zum Hunger ist das Hauptproblem, und nicht, dass Alg II-Bezieher den Regelsatz meistens sowieso versaufen.

### **Stoppt Sozialabbau und Billiglöhne**

**10 €**

**Gesetzlich festgelegter Mindestlohn**

**30 h**

**Stundenwoche bei Lohn- und Personalausgleich**

**500 €**

**ALG II Regelsatz - repressalienfrei**

### **Der Regelsatz steht nur auf dem Papier**

Häufig zahlen die Behörden zu wenig Heizkosten, erkennen die Unterkunftskosten nicht vollständig an, unterstellen Zahlungen, die nicht eingehen, verzögern Leistungen. Fixkosten wie Kontogebühren, Stromkosten, Zuzahlungen für Medikamente oder notwendige Anschaffungen sind im Regelsatz nicht gedeckt. Das alles führt zu weiteren Einsparungen bei Essen und Trinken. Staatlich erzwungene Mangelernährung bis zum Hunger ist das Hauptproblem, und nicht, dass Alg II-Bezieher den Regelsatz meistens sowieso versaufen.

### **Stoppt Sozialabbau und Billiglöhne**

**10 €**

**Gesetzlich festgelegter Mindestlohn**

**30 h**

**Stundenwoche bei Lohn- und Personalausgleich**

**500 €**

**ALG II Regelsatz - repressalienfrei**